

Invulformulier – Jouw High Fives

Gebruik dit formulier om jouw vijf kernwaarden ('High Fives') te ontdekken. Vul rustig in en neem tijd om te reflecteren.

1. Wat geeft jou energie in het dagelijks leven?

2. Wat mis je momenteel in je leven?

3. Welke momenten waren de afgelopen jaren écht fijn of betekenisvol?

4. Wat zegt dit allemaal over wat jij belangrijk vindt?

5. Maak een lijst met 10–20 waarden die bij jou passen:

6. Test per waarde of deze écht belangrijk is (gebruik ja/nee):

7. Kies hier jouw definitieve vijf High Fives:
